



# SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی اپیدمیولوژی

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE\*)

**عنوان طرح/رساله:** بررسی رابطه نسبت های بیوشیمیایی خون با بیماری های قلبی عروقی و دیابت نوع دو در کوهورت کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۴۰۳



سعید زارع

**مشخصات طرح مرتبط**

مجریان طرح: آقای دکتر جعفر حسن زاده

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1402.123

کد طرح: 28706

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱

**عنوان خبر:** شناسایی و طبقه بندی بیماران دیابتی نوع دو و بیماران قلبی در گروه های پرخطر و کم خطر با استفاده از نسبت های بیوشیمیایی خون (LDL/HDL، TG/HDL، TC/HDL و BUN/Cr)

**متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیر علمی):**

بیماری های دیابت و قلبی عروقی از جمله مهم ترین بیماری های مزمن غیر واگیر هستند. این مطالعه به صورت مقطعی و بر اساس داده های پایه فاز نخست کوهورت سلامت کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، بر روی ۷۱۰۰ نفر با شیوع دیابت نوع دو و بیماری قلبی به ترتیب ۳۰۹٪ و ۴۰۷٪ انجام شده است. بر اساس یافته های این پژوهش، نسبت TG/HDL بیشترین ارتباط را با دیابت نوع دو نشان داده است و این ارتباط در زنان قوی تر بوده است. نسبت LDL/HDL نیز در زنان ارتباط معنی داری با دیابت داشت، اما در مردان ارتباط معنی دار مشاهده نگردید. برای بیماری قلبی، تنها نسبت  $TG/HDL > 2$  ارتباط معنی دار داشت (OR = ۱/۴۶، ۹۵٪ CI ۱/۱-۱۴/۸۷). در حالی که سایر نسبت ها و فاکتورهای مطلق (Cr و BUN، LDL، TC) ارتباط آماری معنی داری نشان ندادند. نتایج مطالعه بیانگر آن است که نسبت های لیپیدی و پروفایل های بیوشیمیایی خون می توانند به عنوان نشانگرهای پیش بینی کننده معتبر برای هر دو بیماری متابولیک و قلبی مورد استفاده قرار گیرند.

**اطلاعات تماس:**

**Email:** zaresaeid14@gmail.com

**Tel:** +98 (71)37251001

**Fax:** +98 (71)362 60225

**نشانی:** شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

**کد پستی:** ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

**ORCID No.:** 0009-0005-3435-272X

**گروه های هدف:**

- سیاستگذاران نظام سلامت کشور
- پژوهشگران نظام سلامت کشور
- سیاستگذاران درمانی
- پزشکان

مقاله مستخرج از طرح:

1- LDL/HDL Ratio and Coronary Heart Disease in Employees of Shiraz University of Medical Sciences

گروه آموزش اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت، آخرین ویرایش: دی ماه ۱۴۰۴، SUMS، ۲۰۲۵ ©